



カイロプラクター 美容矯正士
寺山 知宏
美容矯正士協会認定
TOMOリラクゼーションルーム
〒198-0023 東京都青梅市今井3-13-10
電話 0428-33-1518
URL <http://www.tomo-relax.com>
◎営業時間 午前10:00～午後9:00
◎定休日 年中無休
◎完全予約制

カイロプラクティックと美容矯正で歪みを修正ソフトな施術が人気！！

身体の痛み、こり、しびれ、疲れは日常生活でのクセや習慣が原因でおこる神経や筋肉の歪み。「当ルーム」では、歪んだ部分を的確に見つけて優しく刺激をすることで、身体の悩みを解消。筋肉を刺激するので、ボキボキやムダな痛みもなく若い学生さんにも安心して施術が受けられると評判。血液が良くなると代謝も上がり美容効果も期待あり。

股関節が開いているかどうか、すぐわかるチェックリスト

	チェック項目	YES	NO
1	かかとをつけたまま、つま先が60度も開かない		
2	気がついたらスカートが回って、ホックやファスナーの位置がずれている。		
3	立っていると片足に重心をかけている。		
4	いすに座ると肩幅以上に足が開いている。		
5	足を組む癖がある。		
6	床に座るときは横座りしている。		
7	恥骨が盛り上がっている。		
8	姿勢が悪く、肩こりや腰痛を持っている。		
9	上半身に比べて下半身が太い。		
10	胃腸が弱い、生理不順など婦人科系のトラブルがある。		
11	便秘がちで冷え性。		
12	靴のそこを見ると、かかとの外側ばかりが減っている。		
	合計		
※「YESに○が5項目以上ついたら、間違いなく股関節が開き、体にゆがみが出ています。			